

健康診断を受けてみませんか？



【予防にまさる治療はない！！】

当院では『企業健診』『雇入れ時健康診断』『松戸市健診』『社会保険健診』
『健康診断後の二次健診、二次健診後のフォロー』を行っております。

【当院では認知症検査も行います！】



認知症を発症する前にはグレーゾーンにあたる状態があります。それが『軽度認知障害（MCI）』です。注目すべきは、軽度認知障害と診断されても全ての人が認知症へと進む訳ではありません。『早期発見・早期治療』、早い段階で診断を受け、対策を講じれば認知症の発症を防いだり、遅らせたりする事ができるのです。

当院では65歳以上の方を対象に『長谷川式スケール』で認知症かどうかを短時間で判断できる聞き取り検査を行います。

【健康に長生きする為に健康診断を役立てましょう】



Q) なぜ、健康診断を受ける必要があるのか？

A) それは病気を早期に発見するためです

生活習慣病はほとんどの場合、自覚症状がないまま進行すると言われています。その為、自覚症状が出るときには、すでに病気が進行していることもあります。健康診断は進行して重症になる前に病気を発見し、病気をくい止めたり、治療をすることが目的です。

健康診断を受診し、病気を早期に発見して治療ができれば早い回復が見込まれます。

Q) 去年の健康診断で『問題なし』だったから今年は受けなくても良い？

A) 毎年受けましょう

健診を受けない間に、体の状態が大きく変化する危険があります。

毎年定期的に受ければ、経年的に悪化している項目を見つけられるなど、病気になる前の早い段階で予防策がとれます。

健診の上手な活用法

- ① 異常が見つかったら医療機関の受診など、早めに対処する。
- ② 健診結果を指標に、食事や運動などの生活習慣を改善する。
- ③ 毎年保管して、健診結果の変化を確認する。



★定期的な健診で体の経年変化を知って、健康管理に役立てましょう！！

〒270-2241 千葉県松戸市松戸新田 21-2
島村トータル・ケア・クリニック
TEL047-308-5546