

「第14回コンサートと医療・介護の講演」開催を下記の通りご案内申し上げます。

今回の講演は、「創年の生き方・まちにかかわる楽しみ～人生100歳時代を自分らしく生き切るすごしかた～」をテーマに、女優でエッセイストの坪内ミキ子さんと福留強聖徳大学名誉教授にお話しいただきます。

コンサートは、松戸出身の泉珠里さんの歌と諸戸勝也さんのピアノでお楽しみください。

主催は、島村トータル・ケア・クリニックと松戸クラシック音楽を楽しむ会です。

「まつど健康マイレージ」マイルスタンプ対象 

第14回 コンサートと医療・介護の講演

2019 5.9

木

開場 13:30
開演 14:00

先着 300名
入場無料

医師 島村善行からの提案
～めざそう健康長寿者～
医療・介護のまち松戸



会場：松戸市民劇場
松戸市本町 11-6 (松戸駅西口より徒歩5分)
駐車場・駐輪場はありません

司会：奥田 富子

13:30～医療・介護相談、
栄養・健康相談、血圧測定

14:00～15:10 講演

「創年の生き方・まちにかかわる楽しみ」

～人生100歳時代を自分らしく生き切るすごしかた～

<p><small>つぼうち みきこ</small> 坪内 ミキ子 女優 エッセイスト、コメンテーター</p>  <p>大映の看板女優として活躍、時代劇では「お姫様スター」で知られ、TVの大河ドラマでも人気を博した。国の青少年問題審議会委員、エネルギーと原子力を考えるフォーラム委員などを務める。著書「母の介護 / 102歳で看取るまで」は話題を呼んだ。</p>	<p><small>ふくどめ つよし</small> 福留 強 聖徳大学名誉教授 内閣府地域活性化伝道師</p>  <p>現在、松戸市社会教育委員会議長、全国生涯学習市町村協議会世話人、(社)学びまちづくり推進機構代表、全国市民大学連合代表等を務める。全国1070の市町村に関わり、各地の自治体政策にも影響を与えている。著書に「生涯学習まちづくりの方法」「わくわく創年時代」など多数。</p>
---	--

◆ 講演終了後、討論会があります。(14:45～15:10)

15:20～15:30 体操指導
健康運動 織田 広

15:35～16:00 コンサート

<p><small>いずみ じゅり</small> 泉 珠里 シンガー 2005年、徳間ジャパンよりCDデビュー。「夢蘭ルージュ」「ラストレター」などカラオケ配信中。現在、定期ライブを開催活躍、各種イベントなど出演多数。</p> 	<p><small>もろと かつや</small> 諸戸 勝也 ピアニスト 3歳からクラシックピアノを始め、大学在学中からプロ活動を開始。現在、都内近郊のライブハウスを中心にジャズ・演歌・ポップス(小林旭、森昌子)サポート等で活躍中。</p> 
---	--

主催：島村トータル・ケア・クリニック 〒270-2241 松戸市松戸新田 21-2
松戸クラシック音楽を楽しむ会 〒271-0067 松戸市樋野口 887
後援：松戸市 松戸商工会議所 松戸市社会福祉協議会

お問合せ 松戸クラシック音楽を楽しむ会 (大谷 照夫) TEL. 090-1805-2206