

「生き生き塾」令和2年 2月定例会

< ご 案 内 >

生き生き塾 事務局

1. 日 時 : 令和2年 2月 8日(土) 14:00 ~ 17:20

2. 場 所 : 島村トータル・ケア・クリニック 3F<Haru-Cafe>

〒270-2241 千葉県松戸市松戸新田 21-2

(Tel) 047-308-5546 (Fax) 047-308-5547

3. 内 容 :

(1) 講演「みなとの大研究」

14:00 ~ 15:00

(日本大学理工学部客員教授) 新井 洋一 氏(工学博士)

産・学・官を経験。官では運輸省で約30年港湾・空港の計画設計建設に携われ、
産では関連企業の経営を約10年、学では日本大学理工学部総合科学研究所教授
として海洋建築や社会交通分野でご活躍されておられます。

今回、どんなお話をお聴かせ頂けるのか非常に楽しみです。乞うご期待！

(2) 休憩・今月の歌

「早春賦」

15:00 ~ 15:30

(3) 講演「探訪 まつどの山と川」

15:30 ~ 16:30

(楽歩会 副会長)

野平 一夫 氏

同氏によると「松戸の魅力って何がある？長年この松戸に住みながら、意外と松戸
の事を知らないのが実感です。そこで松戸の魅力を探しにまちを歩き、感じえた
魅力の一部をお伝えします。」との事。同氏は、楽歩会・副会長兼事務局として活動
され、松戸市役所生涯学習プロジェクトのメンバーとしてもご活躍されておられます。

(4) 「基調講演」

16:30 ~ 17:00

(医療法人社団洗心 理事長)

島村 善行 塾長(医学博士)

塾長の基調講演です。今月は、どんなお話が聴けるのか楽しみです。

(5) 健康リラックス体操(織田健康リラックス教室)

17:00 ~ 17:20

(健康運動指導士)

織田 広 氏

健康運動指導士・織田氏の指導による体操です。認知症予防にもなります。

4. 会 費 : (参加費) 1,000 円

以上